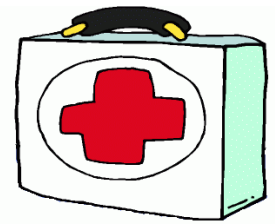


Composition d'une trousse de secours

Que ce soit au bureau, dans les services techniques ou en voiture, une trousse de secours s'avère souvent utile en cas d'accidents, qu'ils soient bénins (coupures, bosses, échardes, ...) ou plus sérieux (fractures, entorses, hémorragies).

Base d'une trousse de secours (quantité à adapter en fonction du nombre d'agents) :

- une couverture de survie,
- un masque pour le bouche à bouche,
- antiseptique cutané (en spray ou en unidose),
- eau stérile (en unidose),
- compresses stériles (dimension 10 cm x 10 cm),
- pansements pré-découpés,
- compresses hémostatiques type Coalgan (saignement de nez),
- sparadrap hypoallergénique,
- bandes extensibles (bandes de crêpe dimensions 5 cm, 10 cm de largeur),
- ciseaux à bouts ronds et pince à échardes,
- sachets (pour récupération des déchets de soins),
- écharpes triangulaires,
- une solution hydro-alcoolique,
- gants à usage unique.



A ajouter dans une trousse de secours pour les véhicules :

- appareil type Aspivenin® en cas de piqûre ou morsure,
- lampe torche.

A ajouter dans une trousse de secours dans les services techniques :

- coussin hémostatique en cas d'hémorragie importante,
- sacs en plastique,
- solution de lavage oculaire et collyre en unidose,
- kit « membre sectionné » : en cas de section d'un doigt ou d'une main (4 compresses stériles 10 x 10 cm, 4 packs de froid instantané, 1 paire de gants à usage unique, 1 pansement compressif, 1 sac isothermique, 1 notice),
- pansements absorbants (dits américains) : petite - moyenne - grande taille,
- poche de froid instantané,
- écharpes triangulaires.

Règles à respecter :

- Les gants doivent être mis pour tous les soins exposant au sang ou aux liquides organiques (ex : plaies, brûlures)
- La solution hydro-alcoolique sert à désinfecter les mains du secouriste, préalablement lavées au savon, ainsi que la paire de ciseaux et la pince à échardes
- Après application de l'antiseptique, le séchage des pourtours de la plaie facilitera l'adhérence du sparadrap,
- En cas d'atteinte oculaire, utiliser le liquide adéquat pour laver abondamment les yeux du blessé puis diriger celui-ci vers un ophtalmologue
- Pour certaines brûlures, sur décision du secouriste, appliquer un pansement gras et ensuite, faire appel aux secours spécialisés
- Toute plaie, toute brûlure engendre un risque de tétanos. Mise à jour des vaccinations obligatoire
- La couverture isothermique sert à protéger de l'état de choc la victime d'un accident grave.

Après utilisation, les produits doivent être impérativement remplacés.

Les soins doivent être donnés uniquement par le Sauveteur Secouriste du Travail.