

Entretien des locaux et risque biologique

I. LOCAUX ET SURFACES A ENTRETENIR

- Sols
- Surfaces en contact fréquent avec les mains :
 - o poignées de portes,
 - o interrupteurs,
 - o toilettes et chasse d'eau,
 - o évier et robinets,
 - o boutons d'ascenseurs,
 - o rambardes,
 - o digicodes,
 - o tables,
 - o bureaux, chaises (avec le dossier),
 - o lieux de restauration,
 - o portes vitrées des halls d'entrée,
 - o appareils électroménagers,
 - o poignées de fenêtres,
 - o claviers d'ordinateurs partagés ...

II. PRODUIT ET MODE OPERATOIRE

- Eau de javel a 0,5% de chlore actif : la solution d'eau de javel a 2,6% est la seule concentration en chlore actif stable dans le temps .il faut diluer un flacon d'un litre d'eau de javel a 2,6% prêt a l'emploi dans 4 fois le volume d'eau froide.
- Pour les comprimés d'eau de javel se référer aux données du fabricant pour définir la dilution.
- Acide peracétique à raison de 25 g de poudre dans 5 litres d'eau froide
- Peroxyde d'hydrogène
- Éthanol à 70%
- Produits correspondant à la norme EN14476

Tous ces produits permettent une désinfection adaptée, ils ne présentent pas le même niveau de risque à l'usage. Certains produits combinés et conformes à la norme EN 14476 et l'acide peracétique permettent un passage combinant nettoyage et désinfection.

Pour les autres produits il est nécessaire de nettoyer avec un détergent avant de désinfecter. Attention à la compatibilité des produits.

*L'eau de javel ne doit pas être utilisée en combinaison avec un détergent acide, risque d'émanation de chlore, gaz mortel.
Aucun mélange de produit ne doit être réalisé.*

III. METHODOLOGIE

- Ne pas utiliser d'aspirateur, ni de technique vapeur. Utiliser des lingettes imprégnées ou bandeaux de lavage.
- Premier passage avec lingette ou bandeau imprégné de détergent.
- Second passage pour rinçage, avec une autre lingette
- Respecter le temps de séchage
- Troisième passage avec une nouvelle lingette ou bandeau imprégnée de solution désinfectante. Respecter le temps de contact préconisé par le fabricant pour assurer une désinfection efficace
- Rincer selon les préconisations du fabricant
- Fréquence : **2 fois par jour, si possible**. Sinon : un passage comme indiqué ci-dessus puis régulièrement sur les surfaces en contact avec les mains avec des lingettes désinfectantes (norme EN 14476).
- Aérer systématiquement les locaux pendant le nettoyage

IV. CONDUITE A TENIR POUR LES AGENTS D'ENTRETIEN



Pour le vestiaire bien séparer vêtements de ville et vêtements de travail.
Pas de travail en binôme, un seul agent par secteur de nettoyage. Prévoir la présence d'un autre agent sur un secteur à portée de vue et de voix afin d'éviter le travail isolé.

En arrivant sur le lieu de travail

- Enlever les vêtements de ville
- Se laver les mains (*Voir Annexe 1*)
- Mettre les vêtements de travail
- Se laver les mains
- Mettre les gants

A la pause déjeuner

- Retirer les gants (*Voir Annexe 2*)
- Se laver les mains
- Après le repas, se laver les mains
- Mettre les gants

Le soir

- Enlever les gants
- Enlever les vêtements de travail – les mettre dans un sac fermé, étanche, et équipements jetables dans un sac dédié et fermé
- Se laver les mains
- Mettre les vêtements de ville
- Se laver les mains

Si des gants réutilisables sont utilisés, les laver avant de les retirer (faire un lavage de mains gantés) puis les retirer et les mettre à sécher puis se laver les mains. (Voir consignes en annexe)

V. EPI

- Gants en privilégiant ceux à longues manchettes. Ils seront conformes à l'EN 374 et adaptés pour protéger contre les risques liés l'utilisation des détergents et désinfectants utilisés (se référer aux tableaux de compatibilité du fabricant).
- Blouse, pantalon, chaussettes, chaussures à réserver exclusivement pour le travail. À défaut : blouse à usage unique. Si possible laver les vêtements de travail quotidiennement sur place. À défaut, lavage à domicile selon les mêmes consignes, en les transportant dans un sac fermé.
- Chaussures de travail avec sur-chaussures jetables pour les crèches/maternelles, dans les espaces dédiés aux enfants. Attention au risque de glissade accru avec les sur-chaussures.
- Lunettes de sécurité selon produit d'entretien utilisé (voir fiche d'utilisation du produit) ou à réserver pour travail en lingerie ou dans des locaux contaminés.
- Lessive :
 - o Lavage quotidien des vêtements de travail. Ne pas secouer le linge et le mettre directement en machine. Jeter le sac de transport si plastique, sinon le laver avec le linge.
 - o Utiliser une lessive liquide lavage à froid. Cycle de 30 minutes à 60°. Remplir le tambour à 75% de sa capacité maximum. Privilégier le séchage en machine : sèche-linge, 20 minutes minimum. Porter un masque, lunettes et des gants avant la manipulation du linge sale.

VI. EN CAS D'INFECTION D'UNE PIECE PAR LE COVID-19

- Aérer la pièce pendant le nettoyage
- Suivre le même protocole de nettoyage
- Port d'EPI spécifique : masque FFP2, chirurgical à défaut, sur-chaussures, charlotte, gants à longues manchettes, (sur)blouse jetable ou blouse dédiée à la pièce, lunettes.
- En sortant de la pièce : jeter dans sac spécifique les équipements jetables. Si gants et blouse non jetables: respectivement désinfection des gants et lavage de la blouse, puis retrait des gants et lavage des mains.

Il pourrait être intéressant de préconiser une "quarantaine" de la pièce de 12h (ou plus) avant de procéder au nettoyage afin de limiter la présence du virus.

Annexe 1 : Lavage des mains

Matériel :

- Point d'eau courante
- Savon doux liquide
- Essuie-main à usage unique et poubelle fermée

Actions :

- 1) Relever ses manches, si elles sont longues, au-dessus des coudes.
- 2) Ouvrir le robinet et se mouiller les mains.
- 3) Verser le savon liquide.
- 4) Faire mousser en frottant pendant 30 secondes, en insistant sur les espaces interdigitaux, le dos de la main, et les extrémités des doigts, **SANS OUBLIER LES POUCES**.
- 5) Rincer abondamment en allant des mains vers les coudes pendant 30 secondes.
- 6) Sécher par tamponnement, en allant des mains vers les coudes.
- 7) Fermer le robinet d'eau avec le papier essuie tout.

Important :

- *Les ongles doivent être courts et propres, sans vernis.*
- *Les bagues, bracelets et montres sont à proscrire, seule l'alliance est tolérée. Une étude réalisée par le CH de Strasbourg a prouvé la présence de levures chez 50% de porteurs de bagues après un lavage antiseptique des mains (produit antiseptique et lavage plus long que le lavage simple).*
- *Afin d'éviter les irritations cutanées, il est recommandé de mouiller ses mains avant l'application du savon, de bien rincer et sécher ses mains après le lavage et d'utiliser une crème hydratante à la fin de la tournée. Attention également à la température de l'eau qui doit être tiède.*
- *Le port de gant ne dispense pas du lavage des mains.*
- *Une main lavée ne touche plus cheveux, nez, bouche, ...*
- *L'utilisation d'une solution hydroalcoolique antiseptique (type Manugel...) est à utiliser en l'absence de point d'eau (ex : avant de monter dans son véhicule) et dans ce cas peut remplacer le lavage des mains : appliquer la solution sur les mains sèches, et se frotter les mains pendant 30 secondes: paume, dos, espaces interdigitaux, bord cubital.*
- *Attention les mains souillées contre-indiquent l'usage de la friction avec une solution hydroalcoolique.*

Annexe 2 : Retrait des gants

Source : INRS

Bien retirer mes gants réutilisables



1. Mouiller les mains gantées à l'eau puis savonner.



2. Frotter en insistant sur le dos, la paume et entre les doigts.



3. Rincer abondamment.



4. Tirer sur les doigts d'un gant pour le faire glisser. Tirer sur les doigts du deuxième gant.



5. Saisir d'une main les deux gants sans toucher l'extérieur.



6. Les suspendre pour les faire sécher. Puis se laver les mains.

Bien retirer mes gants à usage unique



1. Pincer le gant au niveau du poignet. Éviter de toucher la peau.



2. Retirer le gant.



3. Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



4. Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



5. Retirer le deuxième gant.



6. Une fois les gants ôtés, les jeter. Se laver les mains.